

Αισθητική οφθαλμολογία: Εύκολα, γρήγορα και χωρίς νυστέρι



Τα μάτια κυριαρχούν στο πρόσωπο και είναι φυσικό η φθορά που επιφέρει η γήρανση γύρω από τους οφθαλμούς να έχει άμεσο αντίκτυπο στη γενικότερη αισθητική του προσώπου. Μεγάλος είναι ο αριθμός των γυναικών και των ανδρών που επιθυμούν την ανανέωση του προσώπου τους αλλά φοβούνται τόσο το νυστέρι όσο και τα ενδεχόμενα μετεγχειρητικά αποτελέσματα.

Απευθυνθήκαμε στο χειρουργό οφθαλμίατρο **κ. Γιώργο Παπαμαστοράκη (www.laser-eye.gr)**, ο οποίος δραστηριοποιείται στην αισθητική οφθαλμολογία, για να μας λύσει σχετικές απορίες.

Ποιοι είναι οι λόγοι γήρανσης του δέρματος;

«Πρόκειται για διαδικασία που βασικό ρόλο παίζει η ηλικία, η φυλή, διάφοροι περιβαλλοντικοί παράγοντες κ.ά.»

Πού εμφανίζονται τα πρώτα σημεία γήρανσης;

«Συνήθως εμφανίζονται στο πρόσωπο με ρυτίδες γύρω από τα μάτια, το μέτωπο, τις παρειές και τα χείλη. Οι ρυτίδες αυτές, που τις αποκαλούμε δυναμικές ρυτίδες έκφρασης, προκαλούνται από τη συνεχή δράση των μυών που βρίσκονται κάτω από το δέρμα και βαθμιαία γίνονται πιο έντονες και μόνιμες (στατικές ρυτίδες)».

Ποιες είναι οι πιο διαδεδομένες μη επεμβατικές αισθητικές εφαρμογές στο πρόσωπο;

«Οι πιο διαδεδομένες είναι το Botox και τα δερματικά εμφυτεύματα».

Τι είναι το Botox και πώς δρα;

«Το Botox ασκεί χαλάρωση στους μύες που εφαρμόζεται, με αποτέλεσμα να καταργείται ή να ελαττώνεται η έντονη μυϊκή σύσπαση και έτσι οι ρυτίδες έκφρασης μειώνονται αισθητά».

Ποια είναι η διαδικασία εφαρμογής του Botox;

«Το Botox είναι απλή και σύντομη διαδικασία. Δεν χρειάζεται αναισθησία και η όλη διαδικασία διαρκεί 10 λεπτά. Ο εξειδικευμένος ιατρός κάνει μια σειρά εγχύσεων στα σημεία όπου χρειάζεται. Η ενόχληση είναι μηδαμινή σαν ένα πολύ μικρό τσίμπημα. Αμέσως μετά τη θεραπεία μπορείτε να επιστρέψετε κανονικά στις καθημερινές σας δραστηριότητες».

Πότε φαίνονται τα αποτελέσματα και πόσο διαρκούν;

«Τα αποτελέσματα γίνονται ορατά μετά από 10-12 ημέρες. Η κινητικότητα των μυών θα επανέλθει σταδιακά μετά την πάροδο περίπου 4-6 μηνών, οπότε και επαναλαμβάνεται η θεραπεία».

Οι εκφράσεις του προσώπου φαίνονται φυσικές μετά τη θεραπεία;

«Το Botox δεν αλλάζει ριζικά την έκφραση του προσώπου. Απλά με τη μείωση της λειτουργίας των μυών το πρόσωπο αποκτά πιο ήρεμη και απαλή έκφραση».

Τι θα γίνει αν σταματήσω τη θεραπεία;

«Οι ρυτίδες θα επανέλθουν στην κατάσταση που ήταν πριν τη θεραπεία».

Εάν κάτι δεν μας αρέσει, μπορούμε να το διορθώσουμε;

«Βεβαίως, μετά από τη 15η ημέρα από την πρώτη έγχυση, που γίνεται και το follow up, μπορούν να γίνουν συμπληρωματικές εγχύσεις».

Ποιες είναι οι αντενδείξεις για το Botox;

«Η θεραπεία Botox πρέπει να αποφεύγεται σε ασθενείς με νευρομυϊκές παθήσεις, καθώς και σε άτομα που λαμβάνουν αμινογλυκοσίδες. Επίσης, αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας ή σε περίπτωση φλεγμονής ή αλλεργίας της περιοχής».

Τι είναι και πώς λειτουργούν τα δερματικά εμφυτεύματα;

«Ο κυριότερος εκπρόσωπός τους είναι το υαλουρονικό οξύ. Εγχύεται στο δέρμα προσδίδοντας «φυσικό» όγκο και «σβήνοντας» τις στατικές βαθιές ρυτίδες γήρανσης. Προσφέρει φυσική βελτίωση της εικόνας του προσώπου χωρίς να αφήνει καμία ουλή ή σημάδια».

Τι επιπλοκές έχει το υαλουρονικό οξύ και πόσο διαρκεί το αποτέλεσμα του;

«Οι ενέσεις είναι πολύ ασφαλείς και οι επιπλοκές είναι ελάχιστες και παροδικές (κοκκινίλα ή οίδημα και ελαφριές εκχυμώσεις). Τα αποτελέσματά του είναι άμεσα ορατά με το τέλος της θεραπείας και διαρκούν έξι έως εννέα μήνες. Σταδιακά διασπώνται και απορροφώνται, ενώ το πρόσωπο επανέρχεται στην εικόνα που είχε πριν τη θεραπεία».

Πώς αντιμετωπίζονται οι ρυτίδες γύρω από τα μάτια (πόδι της χίνας) και στο μέτωπο;

«Το Botox βοηθάει πάρα πολύ σε αυτές τις ρυτίδες. Αν όμως οι ρυτίδες είναι πολύ βαθιές, μπορεί να χρειαστεί συνδυασμός Botox και υαλουρονικού οξέος».

Τι αποτέλεσμα έχουν αυτές οι τεχνικές και πόσο ασφαλείς είναι;

«Στα χέρια ενός εξειδικευμένου ιατρού το Botox και το υαλουρονικό οξύ ή ο συνδυασμός τους είναι απόλυτα ασφαλή».

www.laser-eye.gr

